

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ д/с №3 «Алёнушка»
Протокол №1 от 31 августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ д/с №3 «Алёнушка»
О.А. Аркадова
31 августа 2023 года



Режим дня средней группы МБДОУ д/с № 3 «Алёнушка»
«Почемучки» на 2023-2024 год

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	11.00-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00
НОД, Подготовка к прогулке, прогулка(игры, уход детей домой)	16.00-17.30